

Tổng quan về khám sản phụ khoa, các bước khám phụ khoa

Thăm khám phụ sản là việc cấp thiết đối với phụ nữ. Tuy vậy không ít phái yếu thường e ngại khi khám phụ sản lần đầu. Cùng thạc sĩ Nguyễn Thị Phương Hồng cố vấn nội dung bài viết y tế tại <https://phathaithaiha.webflow.io> - Website của phòng khám đa khoa Thái Hà tìm hiểu cụ thể phác đồ, khoảng thời gian khám sản phụ khoa nhé.

Khái quát về khám phụ khoa

Dựa theo trang tin sức khỏe <https://tтыtnuithanh.com> của **Trung tâm y tế Núi Thanh**, huyện Núi Thành, Tỉnh Quảng Nam, phụ sản là danh từ ám chỉ những cơ quan ở cơ quan sinh sản của phái yếu, gồm có âm đạo, “cô bé”, buồng trứng, cổ tử cung. Nhiệm vụ của một số cơ quan này là để làm ra cơ quan sinh sản hoàn chỉnh ở cơ thể của phụ nữ và đảm nhiệm chức năng sinh sản của một số nữ.

Khám phụ khoa là quá trình thực hiện xét nghiệm hệ thống cơ quan sinh dục, nhạy cảm chị em nhằm phát hiện bệnh & có cách chữa trị ngay từ giai đoạn đầu. Với các thiết bị máy móc y tế hiện đại, tiên tiến và chuyên gia máu nóng, giàu kinh nghiệm, người nhiễm bệnh sẽ không mất thời gian chờ đợi lâu tuy vậy vẫn nhận được hiệu quả chính xác cao.



Khám phụ sản là khám những gì?

Lúc cơ quan sinh dục bị nhiễm trùng, các phái nữ sẽ cảm giác đau đớn, ngứa, ẩm ướt, phình to đỏ, ra nhiều khí hư cộng với mùi hôi khó chịu ở vùng háng. Một số câu hỏi này sẽ gây nên tác động lớn tới tâm lý cùng với khả năng sinh sản của những nữ. Khi gặp phải một vài biểu hiện trên, phái nữ nên nhanh chóng đi khám bác sĩ phụ khoa để được chuyên gia kiểm tra và có phương pháp khắc phục ngay từ giai đoạn đầu.

Thăm khám phụ sản sẽ đánh giá sức khỏe sinh lý và sức khỏe sinh sản. Lộ trình khám phụ sản cơ bản sẽ theo thứ tự khám từ ở ngoài đến phía bên trong phụ sản. Mới đầu, bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa sẽ khám ban đầu sau đó thực hiện chia sẻ tiến hành một số xét nghiệm y học định kỳ để phát hiện các khác thường như:

- Sử dụng ống nội soi tươi – nhuộm huyết trắng
- Siêu âm ổ bụng
- Xét nghiệm Pap smear còn được gọi là khoảng tầm soát bệnh ung thư cổ tử cung
- Sử dụng ống nội soi cổ dạ con

Đối tượng người phụ nữ tuổi dậy thì hoặc những phái nữ chưa sex thì sẽ được chia sẻ thêm về những phương pháp tránh thai, an toàn tình dục, tiêm phòng vaccine HPV (vaccine ngừa ung thư cổ tử cung), nội soi tươi – nhuộm dịch tiết âm đạo, siêu âm bụng để nhận biết phì đại, u nang.

Chuẩn y quá trình khám phụ sản, bác sĩ chuyên khoa có thể phát hiện:

- Một số hiện trạng viêm nhiễm do nấm, virus, vi trùng gồm có cả những bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục.
- Dị dạng đường sinh dục có thể gây ảnh hưởng tới việc mang bầu và sinh con như tử cung hai sừng, tử cung có vách ngăn.
- Các bệnh lý bộ phận sinh dục như viêm cổ tử cung, bệnh u xơ tử cung, viêm nội mạc tử cung, bệnh u nang buồng trứng.
- Vết thương tiền ung thư ở cổ tử cung, nội mạc dạ con. Điều đó cực kỳ quan trọng, vì trong trường hợp phát hiện sớm có thể điều trị khỏi nhưng mà trong trường hợp phát hiện trễ, việc chữa trị không chỉ tốn kém mà lại không hữu hiệu, có thể gây ra qua đời.
- Bệnh ung thư cổ tử cung, ung thư âm đạo, ung thư buồng trứng.

Khi nào cần đi khám phụ sản?

Thực tế hiện nay, nữ giới nên đi khám bác sĩ sản phụ khoa định kỳ khoảng nửa năm một lần giúp bảo đảm sức khỏe sinh sản của chính bạn. Thế

nhưng, khi gặp phải một vài biểu hiện đặc biệt phần tiếp theo, phụ nữ nên mau chóng tới phòng khám để được chuyên gia thăm khám phụ khoa:

Cơ quan sinh dục có biểu hiện khác thường

Bộ phận sinh sản có một số dấu hiệu khác thường, phái đẹp nên nhanh chóng đi khám phụ sản ngay tức thì. Vì đây đây là điều cơ bản giúp phái đẹp che chở được khả năng có con của bản thân và hạn chế những biến chứng sau này. Những triệu chứng bất ổn dấu hiệu cảnh báo cơ quan sinh dục của phụ nữ có thắc mắc là:

- Phụ nữ cảm thấy đau ở vùng xương chậu và cảm giác bứt rứt ở khu vực bụng
- "cô bé" bị xuất huyết một biện pháp lạ thường
- Chu kỳ kinh nguyệt bất thường
- Phụ nữ ra dịch đào thải ở âm đạo trở nên bất thường, dịch tiết âm đạo bị chuyển màu hoặc có mùi hôi
- Cảm nhận cơn đau, khó chịu hoặc ngứa ở phần bẹn
- Nữ giới gặp các triệu chứng khác thường có sự liên quan đến đi đại như tiểu gắt, khó chịu khi tiểu tiện

Chị em phụ nữ bị đau đớn khi hoạt động tình dục

Đau đớn khi giao hợp được phân chia làm các tình huống. Tuy vậy, trong trường hợp đau rất nóng rất trở nên quằn quại và kéo dài thì nữ cần phải đi đến bác sĩ khám phụ sản nhanh chóng. Nhất là là trong một vài tình huống chảy máu âm đạo không bình thường sau khi giao hợp.

Chị em trước khi kết hôn hoặc mang bầu

Khám trước khi mang thai cực kì cấp bách. Vì đây điều này sẽ giúp phái yếu có ánh nhìn tổng quát về tình trạng khả năng sinh sản của chính bạn. Bên cạnh đó chuyên gia sẽ giải đáp cho phụ nữ một số chế độ ăn tốt nhất cũng như một số phương pháp chăm sóc cơ quan sinh dục.

Khám phụ sản định kỳ

Nhiều biểu hiện nào của bệnh phụ khoa không thể đơn giản phát hiện bằng mắt thường. Với thâm niên cá nhân, một số nữ giới cũng khó để biết chuẩn xác bệnh & cách chữa bệnh hợp lý. Vì vậy, đến gặp bác sĩ sản phụ khoa định kỳ giúp các nữ phát hiện sớm & chữa trị kịp thời một số bệnh nguy hiểm, giảm thiểu những nguy hại nặng nề có thể diễn ra.

Giúp bảo toàn cho khả năng sinh sản, một số chị em nên đi đến bác sĩ khám sản phụ khoa định kỳ 6 tháng một lần.

Lộ trình khám sản phụ khoa căn bản

Thực tại, các bước đi khám bác sĩ phụ sản ra sao sẽ tùy vào từng cơ sở y tế. Thế nhưng, về cơ bản, phác đồ khám phụ khoa sẽ đơn giản, chủ yếu bao gồm gồm liệu trình sau:

Thầy thuốc chuyên khoa hỏi về triệu chứng chứng bệnh

Người bệnh sẽ liệt kê Profile cá nhân, hiện trạng sức khỏe & một số triệu chứng nghi ngờ bệnh đang gặp phải. Bác sĩ chuyên khoa sẽ đưa ra một số thắc mắc có mối quan hệ đến Hồ sơ bệnh án, triệu chứng bất thường về khả năng có con mà người bệnh đang mắc phải cũng như tiểu sử bệnh của người nhiễm bệnh. Từ câu trả lời nhận được của người bị bệnh, bác sĩ chuyên khoa sẽ có căn cứ để đưa ra lộ trình thăm khám kế tiếp.

Khám phía bên ngoài vùng bẹn

Đầu tiên, khi đến gặp bác sĩ phụ sản, chị em sẽ được bác sĩ chuyên khoa thực hiện khám lâm sàng bộ phận sinh sản ngoài. Chưa kể đến, chuyên gia cũng sẽ xét nghiệm vùng bụng của phụ nữ để xem có u cục hay bất cứ thương tổn nào không. Thông thường, bác sĩ chuyên khoa sẽ thăm khám bước này bằng mắt & tay. Chính vì thế, một số phái yếu sẽ không phải lo đi khám bác sĩ phụ khoa có đau không.

Kiểm tra âm đạo

Sau khi tiến hành kiểm tra sơ qua bộ phận sinh sản phía bên ngoài, chuyên gia sẽ sử dụng dụng cụ chuyên dụng như mỏ vịt để khám bộ phận sinh sản ở trong "cô bé". Bên cạnh đó, chuyên gia cũng vẫn lấy mẫu huyết trắng và tế bào dẹt con để làm xét nghiệm y học.

Không ít phái nữ có cảm xúc sợ hãi & sợ bị đau khi chuyên gia sử dụng mỏ vịt thăm kiểm tra âm đạo. Nhưng mà, trên thực tế thì mỏ vịt đã được sát trùng & bôi trơn tru trước nên ít hình thành có cảm giác đau đớn khi thăm khám.

Mặt khác, chuyên gia sẽ tiến hành siêu âm đầu dò để kiểm tra toàn bộ bộ phận sinh dục đối với một số nữ giới đã kết hôn hay từng sinh hoạt tình dục. Còn với một số các phái đẹp gái chưa sinh hoạt tình dục, chuyên gia

sẽ dùng cách siêu âm vùng bụng để cuộc thăm dò một số tin tức này.

Xét nghiệm y học huyết trắng

Hầu như một số buổi khám sản phụ khoa đều gồm có bước xét nghiệm y khoa dịch tiết âm đạo nhằm giúp bác sĩ chuyên khoa định vị xem liệu những phái yếu có mắc các bệnh viêm âm đạo do nấm, vi khuẩn, tạp vi khuẩn hay không. Khí hư thường được chuyên gia lấy trên đầu dò siêu thanh hoặc lấy khi soi âm hộ bằng mỏ vịt.

Khám tử cung

Thầy thuốc chuyên khoa thường sử dụng tay sờ nắn khu vực bụng để xác định khu vực, kích cỡ của tử cung. Mặt khác, tại bước này bác sĩ chuyên khoa có thể tiến hành siêu thanh đầu dò để định vị cấu tạo, tình trạng của dạ con, cổ tử cung, buồng trứng & vòi trứng. Khám tử cung có mục đích là để định vị bệnh lý tại tử cung.

Xét nghiệm y khoa

Phụ thuộc vào hiện trạng của người nhiễm bệnh mà bác sĩ chuyên khoa sẽ khuyến nghị người bị bệnh làm những xét nghiệm y khoa cần phải khác như xét nghiệm y khoa máu, xét nghiệm y khoa nước đái hay xét nghiệm y khoa khoảng tầm soát K CTC.

Giải đáp chữa

Sau thời điểm kiểm tra tổng quan & biết được những thông tin căn bản, bác sĩ chuyên khoa sẽ khẳng định về hiện trạng của các phái đẹp và giải đáp biện pháp chữa trị phù hợp nhất, đồng thời hứa hẹn lịch khám lại để xét nghiệm tính hiệu quả của quá trình chữa.

Những chú ý trước khi khám phụ sản

Nữ giới trước khi đến gặp bác sĩ phụ khoa cần lưu ý gì là câu hỏi của rất nhiều nữ giới. Sau đây là những lưu ý khi khám phụ khoa người phụ nữ giúp cho quá trình thăm khám trở nên thuận lợi hơn:

Hạn chế khám sản phụ khoa vào “ngày ấy”

Thăm khám sản phụ khoa vào ngày “đèn đỏ” mất rửa ráy & rất dễ gây nên tinh thần ngạp ngừng. Không những thế khi thực hiện quá trình kiểm tra lại không hề dễ dàng và có thể gây ra ảnh hưởng xấu. Bởi vậy tốt hơn

hết chị em nên thăm khám khi hết kinh ít nhất 72 giờ.

Giảm thiểu việc sex

Giảm thiểu quan hệ hoặc đặt một số loại thuốc ở "cô bé" trong khoảng 2 ngày trước khi khám sản phụ khoa. Nếu như nữ thực hiện sẽ cực kỳ dễ tạo điều kiện thuận lợi cho nắm, vi trùng phát triển do đó gây lầm tưởng trong khi xét nghiệm y khoa, chẩn đoán, hiệu quả xét nghiệm y học không chuẩn xác.

Lưu ý vệ sinh vùng “tam giác mật” thật sạch

Phụ nữ trước khi đi khám bác sĩ sản phụ khoa, phái nữ nên dung dịch tẩy rửa để rửa sạch vùng kín. Tuy nhiên, chị em nhớ kiêng thụt rửa âm hộ quá mạnh vì chúng có thể làm vi trùng ở "cô bé" tạm bị hủy diệt gây ra chẩn đoán bệnh sai lệch.

Hạn chế sử dụng bia rượu, đồ uống có cồn và thuốc lá

Phụ nữ tránh bia rượu và các chất kích thích luôn là điều đại kỵ khi khám phụ sản. Bên cạnh đó phụ nữ không nên đồ đặc ngọt và thức ăn rất nhiều dầu mỡ. Đây là các thành phần có thể làm tăng nhiệt độ ở bộ phận sinh dục chưa kể đến làm tăng dịch bài tiết ở khu vực "cô bé". Điều đó dễ làm cho môi trường thuận tiện cho vi khuẩn tiến triển tổn kém hơn so với bình thường.

Một số chú ý khác

Đi kèm một số lưu ý trên, chị em cần chú ý đến các thắc mắc như:

- Chị em phụ nữ nên mặc vật dụng rộng rãi, thư thái để việc thăm khám được dễ hơn.
- Chị em nên nhịn ăn sáng trước khi khám phụ khoa.
- Phụ nữ nên chuẩn bị sẵn sàng đầy đủ các ngân sách đi kèm để dự phòng khi khám bao gồm giá tiền thăm khám, chi phí xét nghiệm & giá tiền khác.

Một số nghi vấn về khám sản phụ khoa

- Thời điểm nào nên khám phụ sản lần đầu?

Một số chị em nên bắt đầu thực hiện lần khám sản phụ khoa mới đầu trong độ tuổi từ 13 - 15 tuổi. Trên thực tế, nhiều phái nữ thường cảm giác tự ti trước khi ý muốn đi khám bác sĩ sản phụ khoa lần đầu trong đời

nhưng đó là điều bình thường.

- Nữ giới khám sản phụ khoa định kỳ bao lâu một lần?

Khám phụ sản định kỳ sẽ giúp phát hiện dễ dàng các chứng bệnh có mối quan hệ đến bộ phận sinh dục ở chị em phụ nữ và kịp thời phát hiện và điều trị. Thời điểm chữa trị thường tác động rất lớn đến hiệu quả chữa trị vì lẽ đó nữ nên tạo thói quen khám phụ sản định kỳ mỗi nửa năm hoặc 1 năm để phòng tránh tốt một số vấn đề bệnh lý & bảo đảm khả năng có con ở mức tốt nhất.

- Giá khám phụ khoa?

Nhiều chị em vẫn còn không quyết đoán chưa đi khám bác sĩ phụ khoa bởi chưa rõ về mức giá tiền cho tiện ích khám bệnh này. Bảng giá khám phụ khoa tùy thuộc vào những xét nghiệm mà những nữ giới làm tại cơ sở y tế. Lưu tâm rằng, đừng vì giá tiền không cao hơn những chỗ khác mà những nữ lựa chọn khám tại trung tâm y tế không được bảo vệ, kết quả & phương pháp chữa trị không chuẩn xác, gây ra nguy hại cho chính bạn.

Địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

[khám phụ khoa ở đâu tốt Hà Nội](#)

[khám phụ khoa Hà Nội](#)

[khám phụ khoa ở đâu tốt nhất tại Hà Nội](#)

[phòng khám phụ khoa uy tín](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín](#)

[khám phụ khoa tốt ở Hà Nội](#)

[địa chỉ khám phụ khoa uy tín ở Hà Nội](#)

<https://suckhoe24gio.webflow.io>